



OKÜLT ASTROLOJİ DE GHOSTING(Gölgeleme) ve GASLIGHTING(Kötü Yönlendirme)

Astroloji de Karanlık Üçlü (Dark Triad) konulu makalemde aslında altta değineceğim yazı ile indirekt ilişkili olan parametreler vardı. Ancak aşağıdaki makalem daha çok önceki konuda değindiğim kavramlardaki olumlu kullanımların eksikliklerinden doğan parametrelere sahip.

Bunları tekrar hatırlayalım.

“Makyavelist kişilik özelliği , tamamen anaretik (Oğlak) Satüryen tesirler ile ilgilidir. Satürn ün Astrolojik haritada yoğun bir gücü olması ve bazı

özellikleri kişide açığa vurması ile kişide duygu yoksunluğu gelişebilir. Bu kişiler dışarıdan soğuk , ruhsuz , duygusuz olarak görünmektedir.

Narsist kişilik özelliği , Mars ın Afetik(Koç) hali ile daha çok ilgilidir ve kısmen anaretik özelliğini de anlatır. Narsist kişilik özelliği yoğun kişilerde özseverlik, kendi benliğine aşırı ilgi , kendine hayranlık ve bağlılık gözükmektedir. Bu kişiler dünyanın kendileri etrafında döndüğünü sanırlar . Doğum haritalarında sert etki almış Koç burçlarında bu özellik baskın olacaktır.

Psikopati kişilik özelliğinde ise , daha jeneratif ve toplumu ilgilendiren bir gezegen tesirinin kişiselere yaptığı aç toleransları gözlemlenmelidir. Burada rol Pluto 'ya aittir. Öyle ki Pluto 'nun önünde durulacak bir tanımlı güç yoktur(kozmolojik güç kastedilmiyor) ve seri katiller , psikopatlar , ruhsuz ve duygusuz(Satürnyen temalara benzer) kişilik ve kimliklerde , sert ve kötü etki almış Pluto açılarında bu görülür. Yapılan araştırmalara göre psikopati yönü gelişmiş bireyler dışarıdan ilginç bir şekilde hayranlık da uyandırmaktadır.

Karanlık üçleme görüldüğü gibi malefik Astrolojik tesirler ile biliniyor. Buna mukabil bu üçleme , hayatta başarılı olmak , tuttuğunu koparabilmek , sünepe ve hımbıl bir görünümünden kurtulma adına pasif ve kimlik olarak yetersiz olan insanlarda fayda sağlayacaktır. "

Şimdi bu yukarıdaki kavramlara az çok herkes aşina . Peki bu yukarıdaki kavramların gölge ve olumlu kullanımlarındaki denge neden önemli ? Herkesin içinde bir psikopatoloji ya da narsist , makyavelist tanıma evrilebilen, bükülebilen kavramsal mekanizmalar var . Zaten doğumdan ölüme(boyut atlama) dek bunların doğru bir şekilde evrilmesi için ailede , okullarda , çevrede bu olgunlaşma süreci eğitsel bazda devam etmektedir. Bunlar bazen yeterli , bazen yetersiz olabiliyor. Benim bu yazıda değinmek istediğim aslında son zamanlarda artan ' Manipülatif İlişki durumu ' . Okült Astroloji bilindiği üzere – parapsikoloji / okült bir tabandan doğduğu için Astroloji nin açıklayamadığı alanlara "derin sondaj" yapabiliyor. Bu elbette , öndeki çıgın buldozerler vasıtası ile açılması ya da kavramları biraz daha geliştirirsek , buzların , Güneş in önünde erimesi gibi bir durum ile de açıklanabiliyor. Ben bu yazı dizimde daha çok gölgelenme(ghosting) ve gashlighting(kötü yönlendirme) üzerinde duracağım. Manipülatif temaların altında genellikle bir " su " elementi hakim zira Oğlak burcu da ezoterik olarak Balık kuyruğu ile sembolize edilir yani bir tarafı aslında Balık dır. Çoğu zaman Satürn' e

atfedilen “ Manipülasyon “un alt okült dinamiğinde de bir “Su “ elementi yatmakta.

Manipülasyon, Okült Astrolojide “Su elementi - Pluto ve Akrep “ teması ile de genel anlamda bağdaşmaktadır. Manipülasyon, incelikli duygusal taktikler ile kontrol ve aldatmaya kadar pek çok biçimde açığa çıkabilen bir kavramdır. Manipülatif enerjiler genellikle “ toksik “ ve “irkiltici” deneyimlerden beslenir ve birbirine bağlanırlar . Manipülasyonun kendisinde su elementinin anaretik formu yer alır. Ezoterik Astrolojide de genellikle su elementi afetik değil anaretiktir. Bu da su elementinin aslında anaretik kullanıma yatkınlığı ile ilgilidir. Bu yazıları yazarken de yağmur yağması güzel bir astro metafor uyumu oluyor aslında . Örneğin , duygusal manipülasyon aslında çoğu zaman Yengeç burcu ile daha çok özdeşleşmiş bir kavram ve taktiktir. Yalnız burada Yengeç burcu derken, Doğum haritasında Yengeç burcunu baskın yaşayabilen (Köşe noktalar , pre natal tutulumlar , stelyum , asc baskınlığı) kişiler için geçerlidir. Aynı durum aşağıda Akrep ve Balık burcu için de geçerlidir(Bu burçları hayatlarında baskın yaşayanlar) . Duygusal manipülasyon genellikle sessizce avını boğarak öldüren tarzdadır, sessiz yabaniler -vahşiler gibi tekerrür edebilir. Örneğin, doğadaki Akrep , Yılan , zararlı ve zehirli örümcekler gibi düşünülebilir. Doğrudan ve direkt bir saldırı söz konusu değildir(Güneş – Mars / Koç- Aslan – Yay – İkizler – Terazi – Kova afetik) Duygusal manipülasyon, manipülatif ilişki kalıplarının yaygın bir yönüdür. Örüntülü bir savaş gibidir. Tespit edilmesi zor olabilir. Çünkü sıklıkla incelikli, psikolojik düzeyde meydana gelir. Bu manipülasyon biçimi, suçluluk duygusuna kapılma, pasif saldırganlık ve mağduru oynama gibi çeşitli davranışları kapsayabilir. Kişi genellikle kurban durumlarında kendini hissettirerek , karşıdakinin enerjisini emmeye başlayabilir. Kurban durumunda kalan asıl kişi ise şayet sağlıklı bir benlik alanı(Doğum haritasında sağlıklı Güneş kullanımı) yoksa veya kendi doğum haritasına vakıf değil ve neden bu bedeli ödediğini de bilmiyor, farkındalığı düşük bir bireyse kendi içinde bir “suçluluk psikolojisi ve öz yıkıma” kapılabilmektedir. Her nevi burada karşı taraf kendi haritasındaki su burçlarını gölge bir şekilde kullanıyor ve karşı tarafın da şayet sağlıklı ve gelişmiş bir “Makyavelist “(Satürn – Oğlak) özellikleri yoksa öz güven ve sonra da öz saygısının aşınabileceğini gözlemleyebiliyoruz. Duygusal açıdan manipülatif ilişkilerden sağ kurtulanlar, sıklıkla kendilerini kapana kısılmış, endişeli hissettiklerini ve kendi duygularından ve kararlarından emin olamadıklarını anlatırlar.

Su burçlarının gölge kullanım arketiplerinde ,duygusal manipülatif reaksiyonların gözlemlenebileceğinden bahsettim. Herkesin doğum haritasında Yengeç , Akrep , Balık burcu vardır ve bu burçların olumsuz kullanımında bu gashlighting ve ghosting kavramlarını gözlemleriz. Örneğin bu temada arkadaşlarınızla vakit geçirdiğiniz ya da kişisel ilgi alanlarınızın peşinde koştuğunuz için sık sık kendinizi suçlu hissettirebilir ya da ona ilgi göstermediğinizi söyleyebilir(ilgi gösteriyor olduğunuz halde bunu yapıyorsa bu geçerlidir)

Gaslighter(gaslight uygulayıcısı) , kendi öz benlik algınızı sorgulamanızı sağlamak için gerçekleri sürekli olarak inkar eder veya çarpıtır. Sizi geriye dönük biçimde kavramsal algı mekanizmanızı manipüle ederek rahatsız ve konforsuz bırakmak isterler. Burada kurban durumunda kalan kişinin Neptün ve açılarının da incelenmesi gerekebilir. Duygusal veya fiziksel manipülasyonla baş etmede en iyi seçenek net sınırlar koymak ve açık iletişim kurmaktır. Tüm bunlar için yine sağlıklı bir benlik alanı ve kişisel sınır koymak gerekir. Burada bu tarz manipülasyonlara uğrayan bireylerde doğum haritasında Güneş in ve aynı zamanda Venüs ün (öz değer algısı) durumu , açıları , ev yerleşimleri dikkatle gözlemlenmelidir. Aynı zamanda Ay ın açıları da maddi manevi ihtiyaçların sağlıklı sağaltılıp sağaltılamaması ve bundan doğan patolojileri saptama hususunda önemlidir.

Her nevi manipülatif durumların aşırı kırılgan ve hassas kişilerde fiziksel manipülasyona dönüşüp şiddete de evrilebileceğini unutmamak gerekir. Bu tarz durumlar yükseldiğinde ise fazla vakit kaybetmeden ilgili noktalara başvuru yapılmalı, yardım sağlanmalı ve olayı tamamen Satürnyen bir duruma getirerek , Mars 'ın üst oktavına geçilmelidir. Aynı durum finansal veya sosyal manipülasyon örneklerinde de gözlemlenir. Sosyal ve finansal manipülasyonlarda genellikle Boğa ve Kova burcu gölge kullanım vardır. Kişi elindeki gücü, kötüye kullanarak ilgili kişi veya kitleye kendini bağımlı kılarak kontrol ve fayda sağlamayı sağlar. Böylece kurban ya da kurbanlar , tamamen manipülatöre bağımlı hale gelerek kendi kontrollerini kaybedebilirler.(Balık burcu kimlikte gölge kullanımda kurban durumuna düşebilir ve yine Neptün ve açıları önemlidir)

Sosyal medyada bunların örnekleri çoktur ve buna dair zamanında kendi takipçilerimi de uyarmıştım. Örneğin partneriniz sizi izole etmek isteyebilir , arkadaşlarınız ve ailenizle bağlarınızı kesmeye ikna ederek tamamen kendisine bağımlı kılmaya çalışabilir , sosyal çevrenize de sizin hakkınızda yanlış bilgiler yayarak ilişkilerinize zarar verebilirler.

Manipülatif ilişki kalıplarının bu çeşitli yönlerini anlamak, genel refahınız ve ilişkileri sağlıklı bir şekilde yürütme yeteneğiniz için hayati öneme sahiptir. Bir ilişkide manipülasyonla karşı karşıya kaldığınızda yapmanız gereken öncelikle kendi kişisel sınırlarınızı ve öz saygınızı korumak ve ardından ise doğum haritanızdaki Satürn 'ü ve Güneş i olumlu bir şekilde kullanarak ilgili kurum ve kuruluşlara başvurmak olacaktır.

GHOSTING(KAYBOLMA – GÖLGELEME)

Balık burcu gölge kullanım – Neptün / Güneş : Alt kimlikte yüzleşmek ile ilgili sorunlar yaşayan ancak bunu kabul edemeyen bir arketipin yansıttığı özelliklerdir. Hayaletleme ya da gölgeleme kavramı aslında yeni bir kavram değil ve biz buna kısaca “ sessizce kaybolma “ da diyebiliriz. Bir tarafın diğeriyle iletişimi aniden ve tamamen kesmesi ve bu davranışa maruz kalan kişinin kafasının karışmış, duygusal olarak incinmiş ve çoğu zaman kendi değerini sorgulamasına neden olan bir durumda kalması hali , günümüz modern ilişkilerinde sıklıkla yaşanan bir olay haline geldi . Gölgelemenin , hızlı tempolu dijital dünyada gerekli bir kötülük olduğu savunulurken , diğerleri bunu empati ve olgunluk eksikliğini gösteren korkakça ve saygısız bir eylem olarak görmektedir. Burada ki kurban ise doğum haritasında sağlıklı Ego özelliklerini geliştirememiş ya da bir parça öz sever özelliklerini aile ve gençlik öyküsünde deneyimleyememiş bir durumda olabilir(Güneş ve açılarına bakılmalı – yorumlanmalı)

Ghosting kavramı Balık Burcu gölge kullanımı olarak aslında bir nevi kaçış olarak yorumlanabilir aynı zamanda Ghosting uygulayıcısında çoğu zaman gizli narsist özellikler de barınabilmekte ve bu noktada Akrep – Balık burcu özellikleri ve dekanlarına , yöneticilerinin pozisyon ve açılarına da bakılması gerekebilmektedir yorum adına. Gerçeklerden kaçma ve baş etmek istememe ya da onları yok sayma , görmezden gelme bu tema da baskındır (Pluto – Akrep , Balık)

Gölgelenmenin günümüz flört kültüründe bir nevi kendini koruma mekanizması olarak görülebileceği de öne sürülebilir. Online flörtün yükselişi ve mevcut seçeneklerin bolluğu nedeniyle, bazı kişiler bunalmış hissedebilir veya belirli bir bağlantıyı sürdürmeye olan ilgilerini kaybedebilir. Aslında tüm bunların zemininde kendi benliğini yeteri kadar tanımayan ve doğal olarak “ ne isteyip ne istemediğine “ karar veremeyen bir online birey sorunsal olduğunu da düşünebilirsiniz.

Kişisel erginliğini tamamlamadan ilişki kurmaya çalışan insanlarda , duygusal bağ kurabilme sorunsalı , sarmalları gözlemlenebilmektedir.

Balık burcu gölge kullanımında , olası yüzleşmelerle veya rahatsız edici konuşmalarla yüzleşmek yerine, iz bırakmadan ortadan kaybolma seçilebilir . Bu bakış açısına göre gölgelenme, birinin duygularını incitmekten kaçınmanın veya bir ayrılığın duygusal sonuçlarıyla baş etmenin bir yolu olarak görülebilir.

Gölgelenmenin bir duygusal manipölasyon eylemi ve zayıf iletişim becerilerinin bir yansıması olduğu savunulabilir. Ghosting yapan kişi, tüm iletişimi aniden keserek, karşı tarafın hak ettiği kapatmayı ve açıklamayı reddeder. Bu tamamlanma eksikliği, reddedilme duygularına, kendinden şüphe duymaya ve hatta psikolojik sıkıntıya yol açabilir. Aynı zamanda Ghosting yapan , kişinin eylemlerinin sorumluluğunu almasını ve deneyimden ders almasını da engeller. (Yok sayma: Neptun – Pluto) Gölgelenme aynı zamanda karşı tarafın benliği ve kişiliğini de yok saymaktır ve bu genel çerçevede saygısızca ve gelişmemiş bilinçteki insanların sunduğu bir tavidir. Gölgelenme yerine “ kademeli zayıflatma ” diye de nitelendirdiğim bir davranış daha sağlıklı bulurum. Harita sahipleri, kendi kavram ve arketiplerini yine karşılıklı kullanırlar ancak ilişkiyi devam ettirmeme kararı aldılarsa bunu kademeli bir şekilde düşürmelidirler. Elbette ki bu günümüzdeki “Lilith Çağında” biraz zor olabilir.

Gashlightingde Akrep burcu ve Pluto teması burada yine devreye girmektedir. Aslında Pluto , jenerasyon gezegenidir ancak doğum haritasında bir çok dinamiği irkiltebiliyor ve kişisel olarak da çalıştırabiliyor. Manipölatif ilişki temasında Gaslighting, romantik ortaklıklar, arkadaşlıklar ve hatta profesyonel ortamlar dahil olmak üzere çeşitli ilişki türlerinde meydana gelebilecek bir psikolojik manipölasyon biçimidir. İstismarcının mağdurun gerçeklik algısını zayıflatmasını, mağdurun kendi düşüncelerinden, duygularından ve deneyimlerinden şüphe etmesini sağlar. Gaslighting, manipölatif bireyler tarafından başkaları üzerinde kontrol ve güç kazanmak için kullanılan güçlü bir araçtır; kurbanların kendilerini şaşkın, çaresiz hissetmelerine ve kendi akıl sağlıklarından şüphe duymalarına neden olur.

Gashlightinge çok kolay uğrayan insanların sağlıklı narsist “ öz sever ” veya makyavelist özellikleri olmadığı doğum haritalarında gözlemlenebilir. Doğum haritasında doğru bir Mars – Satürn kullanımı yoksa çok rahatlıkla bu manipölasyonlara uğrayabilmektedir. Bilhassa,

sağlıklı Stoacılık felsefesi benimsenmeli, makyavelist özellikler de bireyde olmalıdır. Gaslighting genellikle küçük yalanlarla veya gerçeğin çarpıtılmasıyla incelikli bir şekilde başlar ve zamanla yavaş yavaş artar. İstismarcı, eylemlerini inkar edebilir veya suçu mağdurun üzerine atabilir, bu da mağdurun kendi hafızasını veya yargısını sorgulamasına neden olabilir. Bu nedenle doğum haritasında Jüpiter 'in de gücü önemli olmalıdır. Örneğin kişinin sürekli olarak partnerine çok hassas olduğunu söylediğini, onun geçerli endişelerini göz ardı ettiğini ve kendi duygularından şüphe etmesini sağladığını hayal edin. Bu, mağdurun özgüvenini aşındırır ve onları istismarcının gerçeklik versiyonuna daha bağımlı hale getirir. Burada manipülasyona uğrayan kişi, kendi sınırlarını korumalı ve mutlaka kendine ait bir zaman çizelgesi yaratmalıdır. Gaslighting den korunmanın en güçlü yolu , Satürn ve Mars ı haritada doğru kullanmak ve sağlıklı içsel yargı (Jüpiter) dinamiklerine de sahip olmaktır. Duygularınız , hobileriniz, istekleriniz ve yöntemlerinizin önemsizleştirilmesine izin vermeyiniz. *Gaslighter'lar kurbanlarını arkadaşlarından ve ailelerinden de izole edebilir, bu da onları yalnızca istismarcının onaylanmasına bağımlı hale getirebilir.*

Bu manipülasyona uğradığınızda kendi gerçekliğinizi sürekli sorgulayabilir , gereksiz kaygılar hissedebilir, öz değersiz hissedebilir , kapana kısılmış hissedebilirsiniz. Öncelikle kendi deneyimlerinize ve sezgilerinize güvenin. Kendinizden şüphe etmeye başladığınızda size gerçeği hatırlatabilecek bir günlük tutun.

Gaslighting, güçlü ve yıkıcı bir manipülasyon şeklidir. Kalıcı etkiler bırakabilir ancak sağlıklı ve güçlü bireylerde bu çok işe yaramayacaktır. İşaretleri tanıyarak ve kendinizi korumak için harekete geçerek, istismar döngüsünden kurtulabilir ve öz değer duygunuzu geri kazanabilirsiniz. Yalnız olmadığınızı ve bu zorlu yolculukta ilerlemenize yardımcı olacak desteğin mevcut olduğunu unutmayın.

Tüm bu kavramlar sağlık alanında kendinden şüphe etme ve düşük benlik algısı gibi negatif yükleri kişinin üzerine almasına neden olabilir ve öz saygı kavramlarını ilgili kişinin doğum haritasındaki arketiplerine göre etkileyebilir. Tüm bu manipülasyonlar genellikle izolasyon ve yalnızlık duygularıyla sonuçlanabilir. Birisi ghostinge maruz kaldığında , reddedilmiş hissedebilir ve sosyal bağlantılardan kopmuş hissedebilir. Gaslighting, mağduru başkalarının deneyimlerine inanmayacağına veya anlamayacağına inandırarak izole edebilir. Bu izolasyon, depresyon ve kaygı duygularını daha da şiddetlendirebilir ve bireylerin destek

aramasını veya yeni ilişkiler kurmasını zorlaştırabilir. Ancak hayatınızın bir bölümünde bu tarz bir manipölasyon türüne uğradıysanız ve bu sizi kendi iç dinamiklerinizi keşfedip başka bir şeye dönüştürebildiyse buna “transandantal veya kadersel dokunuş” denilmekte ve bu durum , bu konunun dışında ele alınmalıdır.

Okült Astroloji , duyguları işlemek, başa çıkma mekanizmaları geliştirmek ve öz saygıyı yeniden inşa etmek için güvenli bir alan sağlayabilir. Ancak aynı zamanda psikaytri ve psikolojik destek de gerekebilmektedir.

A. Kişisel bakımı uygulayın: Egzersiz, farkındalık ve yaratıcı fırsatlar gibi kişisel bakımı teşvik eden etkinliklere katılmak, stresi hafifletmeye ve genel refahı iyileştirmeye yardımcı olabilir. Diyafram kasının güçlenmesi , nefes egzersizleri ve bazı özel mantralar ın da bu süreçte uygunlanması , sağlıklı düşünce, duygu ve eylem üçlüsü nün de oluşumuna destek sağlayarak bir elektromanyetik çekim alanı sağlayabilir. Bilhassa ghosting – gaslighting gibi kavramlar ile yüzleşenlerde “Kaplangozü” taşı nın tene temas edecek şekilde en az 6 ay kullanımını önerebilirim . Ancak bu taşın aynı zamanda migrenimsi baş ağrılarına da neden olabileceğini hatırlamakta fayda var . Bundan dolayı ara sıra çıkarılabilir. Aynı zamanda şayet bir partneriniz varsa sizi egosantrik olarak da algılayabilir aranızda gerilime yol açabilir. İlişkilerde ve evliliklerde kullanımının , her iki kişinin de aynı anda takması şartını öne sürmekteyim.

B. Bir destek portalı oluşturun: Etrafınızı onay ve anlayış sağlayan güvenilir birkaç arkadaş ile çevrelemek, izolasyon ve yalnızlık duygularının üstesinden gelmeye de yardımcı olabilir.

Güçlü ve Sağlıklı Sağlıklı İlişkiler Kurmanın çimentosu “Güven” dir. Sağlıklı ilişkiler ve güven oluşturmak, başarılı bir ortaklığın temel unsurudur. İster romantik bir ilişki, ister arkadaşlık, ister profesyonel bir işbirliği olsun, güven, güçlü bağların kurulduğu temeli oluşturur. Ne yazık ki, ghosting ve gaslighting alanında güven çoğu zaman paramparça oluyor ve bireylerin kendilerini yeni bağlantılara açma konusunda tereddüt etmesine neden olabiliyor. Ancak ilerlemenin ve sağlıklı ilişkiler kurmaya yönelik aktif olarak çalışmanın önemini anlayarak, manipölasyon döngüsünden kurtulabilir ve tatmin edici bağlantılar yaratabiliriz. Güven oluşturu eylemler, sağlıklı ilişkilerin geliştirilmesinde aynı derecede hayati öneme sahiptir. Tutarlılık ve güvenilirlik, güven oluşturmada önemli bir rol oynar.

Taahhütleri yerine getirmek, dakik olmak ve güvenilirlik göstermek, bunların hepsi güvenin güçlendirilmesine katkıda bulunur. Üstelik eylemlerimizin ve hatalarımızın sorumluluğunu almak, ilişkilerimizde güven inşa etme konusundaki kararlılığımızı gösterir. Şayet bunlar uygulanmıyorsa karşı tarafa da ona göre bir sınır çizmek de önemli bir parametredir. Sağlıklı ilişkiler kurmanın her iki taraf için de zaman ve çaba gerektirdiğini unutmamak önemlidir. Bu, karşılıklı bağlılık ve özveri gerektiren işbirliğine dayalı bir süreçtir. Aceleyle yeni bir ilişkiye başlamak ya da güven oluşturmak için yalnızca diğer kişiye güvenmek cazip gelse de, en iyi seçenek işleri yavaşlatmak ve güvenin doğal olarak gelişmesine izin vermek de olabilir. Ancak tüm bunlar karşıdaki kişinin de yapısı, dayanıklılığı ve kişisel gelişmişlik düzeyiyle de orantılıdır. Bunları da göz önünde bulundurmak gerekebilir.

Tüm bu durumlar da : Ghosting ya da gaslighting uygulayan kişinin bunu bilinçli ya da bilinçsiz bir şekilde yaptığı da araştırılabilir. Çünkü , hibrid türlerde "succubus ve incubus " kavramları ile de ele alınması gerekebilmektedir. İnsanların bir çoğu normal ve farkında olmadan bu duygusal manipölasyonları uygularken bazı iblis formları bilinçli ve karşı tarafın enerji – gücünü kasıtlı olarak emmek suretiyle de bunu sağlayabilmektedir. Bu kavramlar özel okült astroloji çalışmaları ve haritalar irdelenerek sağlanmakta ve umum ile paylaşılmamaktadır.

Onur Güven

#onurgüven

#okültastroloji

#ghosting

#gashlight